



# すてっぷ 通信

冷たい北風に、園庭の木々もすっかり冬の装いになりました。寒い中でも、親子でほっこりできる時間を過ごせるといいですね。

「田川すてっぷ」はいつでも気軽に立ち寄れ、子育ての悩みやしんどさと一緒に考えたり、解決のヒントを探すための保護者の方の居場所です。  
スタッフ一同、皆さんの来所をお待ちしています。

<発行>  
田川子育て支援センターすてっぷ  
庄原市濁川町 43-9  
☎(0824)72-3303  
(一社)里山こども未来会議  
☎(0824)74-6636  
庄原市生活福祉部 児童福祉課あんしん支援係



【里山こども未来会議ホームページ】  
子育て支援センター開設変更のお知らせや  
支援センターの様子をご覧いただけます

## 【田川すてっぷ 相談日】 森川佳世 心理相談員

子育てに不安や心配なことがある、子どもの発達でちょっと悩んでいる、子どもと向き合うことが少ししんどいなど思ってしまう…こんなことはどこで聞いたらいいのかな…心の中でモヤモヤしていることを、森川相談員に話してみませんか?きっと、何かいいヒントが、みつかるかもしれませんよ。

**日時: 1月 27日(火)** (奇数月開催です。以降の予定は後日のお知らせになります)

10:00~15:00 (1家庭 約1時間) ☆保護者の方のみの相談来所もOKです!

※相談日は終日、予約の方のみの利用となります。事前に予約をお願いします。



### ～田川すてっぷ保護者学習会 参加者の感想～

#### ★子どもの心の発達、親、きょうだいとの関係★

- ・実体験や、母、保護者目線の思いに寄り添ったお話がすごく心に響きました。
- ・「もがいたぶん、人生の豊かさになる」と聞いて、たくさんもがいてみたくなりました。
- ・自閉症の子育て、兄妹児について、今まで聞いたことのないお話で、ものすごく心が軽くなりました！



#### ★ペアレントトレーニング★

- ・子どもを褒めるということがあまりできていなかったので改めて褒めることの大切さがわかって良かったです。
- ・褒めることが増えてきて、子どもの満足感が増した気がします。
- ・家族と褒めることを意識して接することが増え、一緒に褒めポイントを探していました。
- ・学習した「行動を意識する」を思い浮かべながら、家庭で楽しく取り組めた気がします。

### ～ほっこり time ことり～

月に1回開催している先輩ママスタッフによる“ほっこり time ことり”。誰かとおしゃべりしたい、子育ての中でのほっこりしたひと時を過ごしたい、思い思いの時間を過ごしていただける時間と場所です。お待ちしています。

(日時) 12月17日(水)・1月21日(水)

10:30~12:00 13:00~14:00

※以降の日程は、スタッフにお尋ね下さい♪



### ひだまり広場の『とことこさんぽ』

田川すてっぷに、バスに乗って遊びに来られます♪  
園庭で雪遊びをしましょう！

※詳細については、掲示ポスターをご覧になるか  
庄原ひだまり広場までお問い合わせください。  
1月22日(木) 延期1月28日(水)



### わくわく☆すてっぷ

「やってみたい」「もう1回！」  
ドキドキ・わくわくするあそびを  
親子で一緒に楽しみましょう♪  
冬は室内で、もちつきや節分など  
行事にちなんだごっこ遊びを予定しています。

★1月9日(金)

★2月10日(火)

★3月24日(火)

10:00~11:00

(要申込)



### わくわく☆ファーム

園庭で苗植えや草取り、水やり、収穫・食べる。「育てる→収穫・食べる」までを、大人も子どももスタッフも、みんなでおしゃべりしながら楽しく活動しましょう♪収穫した野菜を使った親子クッキングを予定しています。

★1月16日(金)

★2月18日(水)

★3月18日(水)

10:00~11:00 (要申込)



※わくわくファームは天候により日程が変更になることもありますのでご了承ください。  
詳しい内容は毎月のポスターにてお知らせします。



#### 来所される皆様へのお願い

○発熱、咳、鼻水等、体調不良などの症状がある場合は利用を控えてください。

○来所時には、手洗い、消毒をお願いします。

田川子育て支援センター すてっぷ  
開設日・時間：月曜日～金曜日 第3土曜日（祝日は除く）  
9:30 ~ 16:00

☆電話、リモートでの相談も行っています。お問い合わせください☆  
庄原市濁川町 43-9 TEL 0824-72-3303  
[tagawa-step@carrot.ocn.ne.jp](mailto>tagawa-step@carrot.ocn.ne.jp)