

太陽がまぶしい季節になりました。水遊びなど、 季節ならではの経験もできるといいですね。

たくさん遊んで、いっぱい食べて、そして休息も 取って、暑さを乗り切っていきましょう。 令和7年7月22日

発行: 口和子育て支援センター(口和老人福祉センター内) 庄原市口和町永田 415-4 TelO824-89 -7070

> 一般社団法人里山こども未来会議 庄原市西本町 2-8-11 TeL0824-74-6636

口和支所地域振興室市民生活係 庄原市口和町向泉 942 Tal 0824-87-2112



## 3町交流会 **子育で広場 (口和・比和・高野) in 口和**

## ☆『カイロプラクティック講座』

子育て中は忙しく、無意識のうちに心や身体が凝り固まっていませんか? この機会に、自分の身体をほぐしましょう。当日は、託児があります。

日 時:8月28日(木) 10:00~12:00

場 所:口和子育て支援センター (口和老人福祉センター内) 講 師:稲垣孝治さん、稲垣由美さん(いながきカイロハウス)

参加費:無料

持参物:水分補給できるもの、タオル、計測希望の方は母子健康手帳

申込先:口和支所地域振興室(0824-87-2112)

口和・比和・高野各子育て支援センター

※8月21日(木)まで

# なかよしサロン(比和)

### ☆『演劇鑑賞会』

『劇団風の子』による公演を親子で楽しみましょう。 大人の方だけでも鑑賞できます。ぜひ、お越しください。 演目「ふらっと・ぶらっと」

日 時:8月6日(水)10:00~11:00

場所:比和保育所

参加費:無料

持参物:水分補給できるもの

\*終了後から 12 時まで比和子育て支援センターの

利用ができます。

#### 3町交流会【子育て広場】in 高野~幼児食について~

栄養士さんから『親子丼・ひじきとチーズのサラダ』の 作り方と、取り分け離乳食を教わりました。

みんなで食べながら会話も楽しめました。(6月10日)

### 【開設日・時間・連絡先】

●□和子育て支援センター●

月曜日、水曜日、木曜日(祝日を除く)

Tel 0824 - 89 - 7070

●比和子育て支援センター●

金曜日(祝日を除く)

TL 0824 - 85 - 2608 (比和保育所内)

●高野子育て支援センター●

火曜日(祝日を除く)

Tel 090 - 4198 - 8575 (開設時のみ)

いずれも9:00~12:00 13:00~15:00

#### **◆◆◆ お盆のため閉所します ◆◆◆**

8月13日(水)・14日(木) 口和子育て支援センター 8月15日(金) 比和子育て支援センター







※ご利用の際には、手洗、消毒をお願いします。体調不良の場合は利用を控えましょう。