



# すてっぷ通信

<発行>

田川子育て支援センターすてっぷ

庄原市瀬川町 43-9

☎(0824) 72-3303

(一社) 里山こども未来会議

☎(0824) 74-6636

庄原市生活福祉部 児童福祉課あんしん支援係



【里山こども未来会議ホームページ】

子育て支援センター開設変更のお知らせや  
支援センターの様子をご覧いただけます

吐く息も白く、思わず“寒い～！”と口にしてしまう冬の季節になりました。  
しっかり体を動かして、こころも体も元気いっぱい過ごしたいですね。

「田川すてっぷ」はいつでも気軽に立ち寄り、子育ての悩みやしんどさを一緒に考えたり  
解決のヒントを探すための保護者の方の居場所です。

スタッフ一同、皆さんの来所をお待ちしています。

※今後のコロナ感染症の状況により、施設利用について急遽、変更することがあります。ご了承ください。

☆電話、リモートでの相談も行っています。お問い合わせください。



## 【田川すてっぷ 相談日】 森川佳世 心理相談員

子育てに心配や不安のある方、子どもの発達のことなどで悩んでいる方、心の中でモヤモヤしていることを  
森川相談員に話してみませんか？ いいヒントが見つかるかもしれませんよ。

日 時：1月18日(火) 3月9日(水) 10:00～15:00 (1家庭 約1時間)

※相談日は終日、予約の方のみの利用となります。事前に予約をお願いします。 田川子育て支援センターすてっぷ ☎ 72-3303

## 親子でわくわく☆の時

### 「わくわく☆すてっぷ」



「やってみよう!!」 「なにがあるのかな?」

「もういっかい!!」 「ちょっと、どきどきするね!!」

子どもたちがわくわくするあそびを用意しています。

先月は、大きなマットの坂を登って、段ボールすべり台から  
ボールプールへダイブ!! 親子でしっかり体を動かすと、  
子どもたちから“もういっかい～!”の声が聞こえてきました。

上手くあそべるかな? なんて考えず、

まずは、お子さんの感じる“わくわく☆どきどき”を

親子でめいっぱい楽しみましょう♪

☆要申込...定員5家庭

日時：10:00～11:00  
☆1月26日(水)  
☆2月16日(水)  
☆3月23日(水)



## 「ペアレントトレーニング学習会」を終えて

今年度は、初のご夫婦での参加もあり、5家庭6名での  
なごやかで笑顔のたえない学習会になりました。

～ロールプレイの様子～



～参加者の感想～

- ☆子どもに対するイライラした気持ちが改善したように思う。  
子どもの可愛いなと思える場面が増え、怒る回数が減った。
- ☆自分の気持ちが楽になり、子どもとの関係が良くなったように思う。
- ☆子どもの欠点だと思ふこと、嫌なところがあまり気にならなくなった気がする。
- ☆家族もいつのまにか子どもをほめてくれるようになった。
- ☆今度また夫婦で参加してみたい。



## 来所される皆様へお願い!

- 検温をしてからお越しください。
- 発熱、咳、鼻水等、体調不良などの症状がある場合、また、ご家族に体調不良の方がおられる場合は利用を控えてください。
- 来所時には、手洗い、消毒をお願いします。
- 保護者の方はマスクを着用してください。  
(子どもさんは、可能な範囲で着用してください)
- 入館の制限や滞在時間の制限をさせていただく場合があります。

<田川子育て支援センター>

開設日：月曜日～金曜日 第3土曜日

(日祝日は除く) 9:30～16:00

ゆっくり相談したい方は事前に連絡を

お願いします ☎ 72-3303

