



キーンと冷えた朝は吐く息も白く、思わず“寒い〜！”と口にする季節になりました。

手洗い、消毒にマスク、食事、睡眠、そしてたくさん笑って元気に過ごしたいですね。

「田川すてっぴ」は、いつでも気軽に立ち寄り、子育ての悩みやしんどさを一緒に考えたり、解決のヒントを探すための保護者の方の居場所です。スタッフ一同、皆さんの来所をお待ちしています。

※今後のコロナ感染症の状況により、施設利用について急遽変更することがありますので、ご了承ください。

【相談日：すまいる すてっぴ】 森川佳世 心理相談員

子育てに心配や不安のある方、子どもの発達で悩んでいる方、心の中でモヤモヤしていることを相談してみませんか？ いいヒントが見つかるかもしれませんよ。

日にち： 3月10日（水）

相談時間： 10:00～15:00 （1家庭 約1時間）

※ 終日、相談予約の方のみの利用となります。事前に予約をお願いします。

田川子育て支援センターすてっぴ TEL 72-3303

「ペアレントトレーニング学習会」を終えて

今年度は、新型コロナウイルス感染症対策をとりながらの学習会になりましたが、無事に5回シリーズを終えることができました。講師や他の保護者の方の話を聞く中で、自分にぴったりな子育てのヒントを見つけ、実践されている様子が伝わる学習会になりました。



～参加者の感想～

- ★ 他のお母さんの話を聞く中で、子育てのしんどさは自分だけではないんだなと感じてホッとした。
- ★ 以前に比べ、がみがみ怒ることが少し減った気がする。
- ★ 今まで、大きな声で伝えてもなかなか聞いてくれなかったが、学習した伝え方を試してみたら、びっくりするくらいすんなり伝わるようになった。
- ★ 時間がたつと忘れるのでまた学習してみたい。
- ★ 子どものいいところに、たくさん気づけるようになった気がする。
- ★ 言葉だけではない、子どもの喜ぶほめ方が見つかって子どもも嬉しそうにしている。

ペアレントトレーニングってなに？

参加してみたい！など、お気軽にお問い合わせ下さい。

来年度も学習会の開催を予定しています。

来所される皆さまへのお願い

- 検温をしてからお越しください。検温をされていない場合は、来所時に検温していただきます。
- 発熱、咳、鼻水等、体調不良などの症状がある場合、また、ご家族に体調不良の方がおられる場合は利用を控えてください。
- 来所時には、手洗い、消毒をお願いします。
- 保護者の方はマスクを着用してください。（子どもさんは、可能な範囲で着用してください）
- 昼食利用は控えてください。
- 入館の制限や滞在時間の制限をさせていただく場合があります。

田川子育て支援センター すてっぴ

開設日時：月曜日～金曜日・第3土曜日（祝祭日は除く） 9:30～16:00

☆ゆっくり相談したい方は、事前に連絡をお願いします TEL 72-3303