わらべ保育室だより

≪発行≫
庄原市病児病後児施設　わらべ保育室
庄原市西本町2丁目12-9
0824-74-6770
(一社)里山こども未来会議
庄原市西本町2丁目8-11
0824-74-6636
庄原市　子育て応援課　児童福祉係
0824-73-1192

令和８年度 夏号

今年は梅雨入り前から厳しい暑さとなりました。また、一日の気温差も大きく、衣類調節も難しい日が続いていますね。

４～６月のわらべ保育室は、感冒、ヒトメタニューモウイルス、咽頭炎、溶連菌感染症、ウイルス性胃腸炎などでの利用がありました。ますます暑さは厳しくなりますが、たっぷりの休息や睡眠、こまめな水分補給など体調管理に気をつけてこの夏を乗り切りましょう。





熱中症（ねっちゅうしょう）に気をつけましょう！



熱中症は真夏だけでなく、気温や湿度が高くなる6月下旬頃から危険度が増してきます。梅雨の間に、晴れてぐっと気温が上がる時や、梅雨が明けて蒸し暑くなるときは注意が必要です。

乳幼児期のお子さんは、身体の不調を十分に訴えられないうえ、遊びに夢中になると、熱中症のサインに気付くのが遅れます。周りの大人が気を配り、熱中症を予防しましょう。

水分補給をしよう
喉が渇く前に、こまめに
少しずつ飲むのが
ポイント！



十分な睡眠と栄養を
バランスの摂れた食事と
十分な睡眠で体調を
整えましょう

陽の当らない場所で休憩をしよう
日陰や涼しい室内で、
早めの休息を



帽子をかぶろう
外で遊ぶ時には帽子を
忘れずに！
風通しの良い涼しい服も◎



車内に子どもを残さない！
短時間であっても
絶対に車内に放置
しないようにしましょう

わらべ保育室 Q&A

お昼ご飯やおやつはどんなものを持って行ったらいいですか？

症状に合わせた、お子さんの食べ慣れたものをご用意ください。
下痢や飲み込みにくい時…おかゆやうどん、ゼリー、プリンなど
食欲がない…フルーツやゼリーなどお子さんが好むもの

冷蔵庫、電子レンジもありますので、レトルトなども対応可能です。
水分補給を重視しますので、水分を多めにお願いします。



わらべ保育室では、お子さんの体調や症状をみながら食事の時間や量を調整しています。食べられる時に食べられる量を、あせらずゆっくりと食べるようにしています。

わらべ保育室を利用された方から…

数回お世話になりました。
初めて利用する時には、親子共に少しドキドキしていましたが、迎えに行くと満面の笑みで待っていてくれた我が子。
すぐ、先生と楽しく安心して過ごせたことがわかりました。一日の様子も、細やかでわかりやすい写真付きの記録で感動しました。
今後も安心して預けることができます。
わらべ保育室が身近にあり心強いです。

（3 歳 4 か月の男の子のお母さん）

わらべ保育室のひとコマ



大好きなのりもの絵本♪
お昼寝前の絵本タイムです
ゆっくり休んで回復に向かいますように…



庄原市病児病後児保育施設
● わらべ保育室 ●
庄原市西本町 2 丁目 12 番 9 号
TEL 0824-74-6770

開所時間 ：月～金曜日 8:00～18:00
（祝日･年末年始を除く）

里山こども未来会議ホームページ ▶
わらべ保育室の利用手順や保育看護の様子などご覧ください

里山こども未来会議ホームページから庄原市のホームページにリンクして「登録申請書」「利用申請書」をダウンロードできます