わらべ保育室だより

≪発行≫
庄原市病児病後児保育施設わらべ保育室
庄原市西本町2丁目12-9
0824-74-6770
(一社)里山こども未来会議
庄原市西本町2丁目8-11
0824-74-6636
庄原市　子育て応援課　児童福祉係
0824-73-1192

令和８年度 秋号

朝晩の気温の変化に秋を感じるようになりました。
この夏、県内で警報が発令されていた手足口病は、庄原市内でも感染が広がりました。７～９月のわらべ保育室は、感冒、手足口病、咽頭炎、アデノウイルス、ウイルス性胃腸炎などいろいろな感染症での利用がありました。
感染予防はもちろんですが、日頃から健康な体づくりを心がけたいですね。



わらべ保育室の一日を紹介します

わらべ保育室では、病気や病気の回復期のお子さんを保護者の方が看護できない時、保育士が保育看護し、回復に向かうお手伝いをします。



8:00 入室
お子さんの様子をお聞かせください



検温

10:00 自由遊び

医師回診
午前は医師回診
午後は看護師回診があります
クリニックも一緒に
お子さんの回復を見守ります

おやつ

11:30 自由遊び
お子さんが好む遊びを体調やペースに合わせてゆったりと楽しみます
熱が高い時などはお布団で安静に過ごします



検温



12:00 昼食
体調に合わせてお子さんが食べやすい物をご持参ください
飲み物は多めにご用意ください

服薬

お昼寝



ぐっすりと眠ってよくなりますように…
眠りも薬の一つです

15:00 看護師回診

検温

おやつ



遊びながらお迎えを待ちます

自由遊び

検温

17:00 お迎え
一日の様子をお伝えします

入室・退室時間は、8:00 から 18:00 の間で
ご家庭のご都合に合う時間をお知らせください

寒い季節を迎える前に
薄着の習慣を！



肌寒く感じる朝が増えてくると、ついつい子どもに厚着をさせたくなります。しかし、本格的な寒さを迎えるこの時期に薄着の習慣を付けておけば、風邪をひきにくい体になると言われています。 丈夫な体づくりのために、服装の調整に気をつけながら薄着を心がけてみませんか。

≪薄着を始める時期は･･･≫

気温がだんだん下がっていく秋から始めて寒さに慣らしていくのがおすすめ。

≪薄着の目安は･･･≫

子どもは大人より体温が高めで、活動的。
「大人より1枚少なく」を目安に。

≪薄着のメリットは･･･≫

★「体温調整機能が育つ」
★「自律神経が整い、免疫力が高まる」
★「体を動かしやすい」

≪服装選びのポイントは…≫

★ 気温に合わせて服装を替えられる工夫を。
★ 肌着は薄いものを選んで、洋服や上着で調整できる服装がおすすめ。
★ 子ども自身が着脱しやすい上着を選ぶ。
★ 乾燥肌や敏感肌の子どもの場合、寒い時期の肌の露出は皮膚に刺激になることもある。肌の様子を診ながら少しずつ。
★ 子どもが自分で判断して着脱ができる自己管理能力を育てていくことも大切。

保育室のひとコマ



おうちから持ってきた
お人形さんとおままごと
心強い相棒です♪



わらべ保育室を利用された方から…

長男の時から５年ほど利用させていただいています。風邪をひいて、こどもクリニックを受診すると、長男は「わらべ行きたいな～、次いつ行ける？」と聞くくらい大好きです。わらべ保育室のみなさんがいつも温かく迎え入れてくださり、子どもたちを見守ってくださるお陰だなと感じています！次男、三男も安心してお願いしています。両家親族が遠方の我が家にとって、病気の時も安心して預けられる本当にありがたい場所です。
（３人兄弟のお母さん）



庄原市病児病後児保育施設
●わらべ保育室●

庄原市西本町２丁目12番９号
TEL　0824-74-6770

開所時間：月～金曜日　8:00～18:00
（祝日・年末年始除く）

里山こども未来会議ホームページ ➡

わらべ保育室の利用手順や保育看護の様子などご覧ください

里山こども未来会議ホームページから庄原市のホームページにリンクして「登録申請書」「利用申請書」をダウンロードできます