

わらべ保育室だより

《発行》
庄原市病児病後児施設 わらべ保育室
庄原市西本町2丁目12-9
0824-74-6770
(一社)里山子ども未来会議
庄原市西本町2丁目8-11
0824-74-6636
庄原市 児童福祉課 あんしん支援係

令和6年度 夏号

今年は梅雨入り前から厳しい暑さとなりました。また、一日の気温差も大きく、衣類調節も難しい日が続いていますね。

4～6月のわらべ保育室は、インフルエンザA・B、感冒、ウイルス性胃腸炎、アデノウイルス、溶連菌感染症、咽頭炎などでの利用がありました。夏に流行するといわれる感染症もすでに増えてきています。ますます、暑さは厳しくなりますが、たっぷりの休息や睡眠、こまめな水分補給など体調管理に気をつけてこの夏を乗り切りましょう。



TOPICS!

夏の感染症が流行しています

5月2日に「A群溶血性レンサ球菌咽頭炎(溶連菌感染症)警報」が、6月13日に「手足口病警報」が広島県内に発令されました。北部保健所管内においても高い流行状況にあります。(令和6年6月21日現在)

「溶連菌感染症」の主な症状

- ・突然の高熱
- ・のどの痛み
- ・舌にイチゴのようなぶつぶつ(イチゴ舌)
- ・からだや手足に発疹
- ・嘔吐、腹痛、下痢

- *登校(園)基準は、解熱後24時間を経過し、3回以上抗菌薬を内服するまでです。
- *リウマチ熱や腎炎などの合併症を起こさないために、処方された抗菌薬は飲み切りましょう。

感染予防法は？

基本の感染予防は、**手洗い**と**うがい**です。
栄養と**睡眠**をきちんととって、**免疫力**を高めましょう。

栄養

睡眠

うがい

手洗い

- *手足口病は症状が治まった後も数週間は、便からウイルスが排出されるので、おむつ交換の後などは手洗いを徹底し、タオルの共用は避けましょう。

「手足口病」の主な症状

- ・口の中やのどに痛みを伴う水疱
- ・手のひら、足の裏や甲、お尻に水疱
- ・発熱はあまり高くなりず、通常1～3日で下がる



ホームケアのポイントは？

- *水分補給、栄養補給、安静にして回復を待ちましょう。
体力の回復にはタンパク質が必要。柔らかくて食べやすいものを。
- *のどが痛くて食べられない場合は、**のどごしの良い少し冷たいもの**がおすすめです。



わらべ保育室



Q

病児保育を利用することで、他の子から別の病気をもらったりしないか心配です…

わらべ保育室では、部屋を分けて一対一での保育看護を行っています。お子さん同士の接触はなく、共用のトイレ利用の後はその都度、消毒をするなどの感染対策をしています。わらべ保育室を利用することで、別の病気に感染するということはありませんので、安心してご利用ください。

A

Q

こどもクリニックを受診し、医師連絡票を受け取りました。その後すぐに、わらべ保育室を利用できますか？

A

利用の前に予約をしてください。予約を受けてから、部屋や保育体制などの受入れ準備（30分程度）をしますので、受診前に予約されると、待ち時間なくご利用できます。また、土曜日に受診し、月曜日から利用される場合の電話予約は、月曜日の開設時間（8:00）以降となります。



わらべ保育室を 利用された方から・・・

子どもの発熱時によく利用させてもらっています。
ニコニコ優しい先生たちに預ける時は泣いていても、すぐに楽しく遊んでいるようです。一日の様子は、写真付きの看護記録で見ることができ、毎回、楽しみに読んでいます。
先生からのコメントはとても詳しく丁寧に書かれています!!
読んでみると一日一緒に過ごしていたかのように思えてきます。
そして、よく私の話も聞いてもらっています。
体調の悪い子どもの夜間の看病について、不安やわからないことなども相談でき、感謝しています。



《保育室のひとコマ》

インフルエンザやアデノウイルスなどの家庭感染によって、兄弟で同時にわらべ保育室を利用されるご家庭もありました。兄弟で同じ病名と診断されれば、一名の保育士が一室で保育することもあります。

“おにいちゃんと
いっしょで
うれしいな♪”



わらべ保育室入口はこちら



庄原市病児病後児保育施設

● **わらべ保育室** ●

庄原市西本町 2 丁目 12 番 9 号
TEL 0824-74-6770

開所時間 : 月～金曜日 8:00～18:00
(祝日・年末年始を除く)

里山こども未来会議ホームページ ▶

わらべ保育室の利用手順や保育看護の様子などご覧ください

