



発行 わらべ保育室
 庄原市西本町二丁目12-9
 TEL 0824-74-6770
 一般社団法人
 里山こども未来会議
 庄原市西本町二丁目8-11
 TEL 0824-74-6636
 庄原市児童福祉課
 児童福祉係
 TEL 0824-73-1192

今年は梅雨入りが例年より早く、とても長い梅雨になりました。これから日を追うごとに暑さが増して、熱中症が心配な季節になります。体が暑さに慣れていない事や、急激に気温が上がる日があったりして、体調を崩しやすくなります。たっぷり休息をとったり、こまめに水分補給をするなど感染症予防・体調管理に気をつけ元気に夏を乗り切りましょう。



★予約の取り方★



【直接わらべ保育室で予約をする場合】

←玄関にて、左記の予約票に記入します。控えを渡しますので、利用日に持参してください。その際、利用申請書なども一緒に渡しますので、家で書いて来られると、利用当日の朝がスムーズです。

【電話で予約をする場合】



名前、症状、連絡先、利用予定期間などの聞き取りをします。受診前に、電話予約をすることもできます。

翌日以降の利用予約は8時～18時まで。
 当日の利用予約は8時～11時まで。

★予約内容の変更及びキャンセルについて★

- 予約後、内容に変更（例 利用時間の変更、利用人数の変更 等）がありましたら、わらべ保育室に連絡してください。
- 利用のキャンセルをする場合は、当日の朝**9時まで**に必ず連絡してください。

わらべ保育室 予約票 (保護者控え用)

●名前 ()
 ●利用予定日時
 月 日 ~ 月 日
 時 分 ~ 時 分

●予約者
 父・母・その他 ()
 ※予約内容に変更がありましたら、わらべ保育室にご連絡ください。
 ※キャンセルする場合は、朝9時までに必ずご連絡ください。

-----キリトリ-----

わらべ保育室 予約票 (わらべ保育室控え用)

●名前 _____ ●男・女
 ●生年月日 年 月 日
 ●病状・症状 ()
 ●連絡先 ()
 ●利用予定日時
 月 日 ~ 月 日
 時 分 ~ 時 分
 ●予約者
 父・母・その他 ()



食中毒にご用心！！ ~安全なお弁当作りのポイント~



食中毒が心配な季節になりました。大人も子どもも、安心して食べられるよう対策をしっかりとって予防しましょう。わらべ保育室では、お弁当やおやつなど冷蔵庫で保管し、電子レンジであたためることもできますよ。

お弁当箱も清潔に



すみずみまで洗って乾燥させましょう。キッチン用除菌剤や熱湯消毒でより安心に。

しっかり手洗い



手を拭くタオルも清潔なものを使いましょう。調理の途中、他の所を触ったら再度手洗いを。

しっかり加熱



中心部まで火が通っているか確認しましょう。75℃以上で1分以上加熱するのが基本です。

しっかり冷まして



十分に冷ましてからフタをするようにしましょう。持ち運びには保冷剤や保冷バックを。

水筒も清潔に



本体だけでなく、フタにあるパッキンも外し、洗剤で洗ってしっかり乾燥させましょう。

ペットボトルの飲み残しにも注意



開けたら早めに飲み切るか、コップに移し替えて飲むようにしましょう。

✿わらべ保育室のお部屋紹介✿

保育室
 (風邪・喘息などで利用の場合)



安静室
 (インフルエンザ・胃腸炎など隔離が必要な場合)



体調に合わせてから好きなおもちゃで、静かに遊びます。

