



わらべ保育室だより

～初夏号～

発行 わらべ保育室
庄原市西本町二丁目12-9
Tel.0824-74-6770
一般社団法人
里山こども未来会議
庄原市西本町二丁目8-11
Tel.0824-74-6636
庄原市児童福祉課
児童福祉係
Tel.0824-73-1192



気温が上がり、真夏のような日も多くなってきています。
温度・湿度ともに高くなり、天気が変わりやすいこの時期は、体調も崩れやすくなります。たっぷり休息をとったり、こまめに水分補給をするなど感染症予防・体調管理に気をつけましょう。
新型コロナウイルス感染症に関する様々な事がありますが、今できることを大切に、乗り越えていきたいですね。



この度の新型コロナウイルス感染症の大流行で、「手洗い・うがい」の大切さを改めて実感しましたね。今後も引き続き、手洗い・うがいをこまめにし、これから夏に流行する、感染症もしっかりと予防しましょう。



夏に流行する感染症って何があるの？ ～子どもがかかりやすい三大夏風邪～

- 手足口病
- ヘルパンギーナ
- アデノウイルス（フェール熱）

やっぱり手洗いって大事

正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！



せっけんを泡立てて……



チェック！
指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね

おしらせ

令和2年4月より、開所時間が8:00に変更になりました。
利用時間は8:00～18:00となります。電話での予約も同様となりますので、よろしくお願いたします。



熱中症にご用心

気温が上がるこれからの時期、気をつけたいのが熱中症です。
今年は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、マスクをつけての外出も多くなりそうです。マスクを着用しているため、「体に熱がこもりやすい」「喉が渇きにくい」など例年以上に熱中症のリスクが心配されます。
熱中症にならないためには暑さに負けない体づくりが大切です。

- ☀️喉が渇く前に「水分」をこまめにとろう
- ☀️「塩分」をほどよくとろう
- ☀️バランスの良い食事をとろう
- ☀️睡眠をしっかりとろう



暑い夏を元気で乗り切りましょう！



わらべ保育室の職員です。
「こんな時って使えるのかな・・・」「初めてで不安・・・」など、困ったり迷った時には何でも気軽にご相談ください。



うやま みょうが



わらべ保育室の部屋ってどんな部屋??

保育室
(風邪・喘息などで利用の場合)



安静室
(インフルエンザ・胃腸炎など隔離が必要な場合)



おもちゃもたくさんあるよ。おうちからお気に入りのおもちゃを持って来てもらっていいよ

午前と午後、クリニックの先生や看護師さんに様子を看に来てもらっているよ。



