

わらべ保育室だより

《発行》
 庄原市病児病後児施設 わらべ保育室
 庄原市西本町2丁目12-9
 0824-74-6770
 (一社)里山こども未来会議
 庄原市西本町2丁目8-11
 0824-74-6636
 庄原市 児童福祉課 あんしん支援係

令和4年度 冬号

日ごとに寒さが増し、風邪が流行りやすい季節となりました。
 10~12月のわらべ保育室は、感冒、喘息様気管支炎、咽頭炎、下痢症、水痘、ウイルス性胃腸炎などの子どもさんの利用がありました。
 この冬も、利用する子どもさんが皆、楽しく安心して過ごせるよう、保育看護をしていきたいと思ひます。加湿・手洗い・うがい・マスクの着用を徹底し、生活リズムを整えて、心も体も元気に過ごしていきましょう。

下痢 と 食事 のおはなし

type 1		便秘傾向 コロコロ便 硬くてコロコロのウサギのような便
type 2		便秘傾向 硬い便 ソーセージ状であるが硬い便
type 3		やや硬い便 表面にひび割れのあるソーセージ状の便
type 4		正常な便 普通便 表面が滑らかで柔らかいソーセージ状、あるいは蛇のようなとぐろを巻く便
type 5		やや柔らかい便 はっきりとしたしわのある柔らかい半分固形の便
type 6		下痢傾向 泥状便 境界がほぐれて、ふにゃふにゃで不定形の便
type 7		下痢傾向 水様便 水っぽく、固形物をあまり含まない液体状の便

わらべ保育室では、「こんな時、どんなものを食べさせたらいいかわからない…」という保護者の方の声をよくお聞きします。
 「こんな症状の時、自分だったら何が食べられそうかな？」と、まずは、自分に置き換えて考えてみましょう。そして次に、便の状態をよく観て・・・

なにを食べるかは 便と相談!!

便が軟らかい程度なら **柔らかい食べ物**を!
 おかゆ おじや 軟らかく煮たうどん
 白身魚の煮つけ 野菜の煮つけ 鶏のささ身

便がドロドロなら **ドロドロの食べ物**を!
 豆腐 パンがゆ バナナの裏ごし
 人参やかぼちゃの煮つぶし

便が水のような時は **水分を中心**に!
 イオン水 経口補水液 お茶
 野菜スープやみそ汁のうわずみ
 おもゆ リンゴのすりおろしやしぼり汁

×避けるもの

柑橘系 バターを多く含んだパン チーズ
 生野菜 などは腸を刺激します

保育室の仕切りに 窓ができました?

わらべ保育室は、利用する子どもさんの病気の感染予防に十分配慮した施設です。
 保育室4部屋は、すべて個室となっており、個別保育看護を行っています。
 保育室の仕切りに窓が付いたことで、遊びの時間には隣の子と窓越しにやり取りもできるようになり、気分転換につながっています。
 保育室の雰囲気も、開放的で明るくなりました。
 子どもさんの病気の回復に役立っています。



おとなりから、お人形のルルちゃんがこんにちは~



みてみて~ きゅうきゅうしゃよ~

わらべ保育室を 利用された方から...

「子どもが小さい時は、よく熱が出るもの」と聞いてはいましたが本当に、頻りに保育所から迎えに来てくださるとの電話をもらいます。共働きのため、わらべ保育室があると本当に助かっています。兄や姉もいるので兄弟でお世話になることもあります。元気になった子どもも「また、わらべに行きたい」と言うほどで、いつも安心して預けることができます。
 (1歳7ヶ月男の子のお母さん)



＜保育室のひとコマ＞
 子どもさんが好む遊びをゆったりと満足がいくまで繰り返し一緒に楽しみます

里山こども未来会議ホームページではわらべ保育室の利用手順や保育看護の様子などもご覧になれます

● わらべ保育室 ●

お問い合わせ・事前登録はこちらへ

→ tel 0824-74-6770

受付時間：月~金曜日 8:00~18:00

(祝祭日・年末年始12月29日~1月3日を除く)

里山こども未来会議ホームページ ▶

ここから庄原市のホームページにリンクして「登録申請書」「利用申請書」をダウンロードできます

